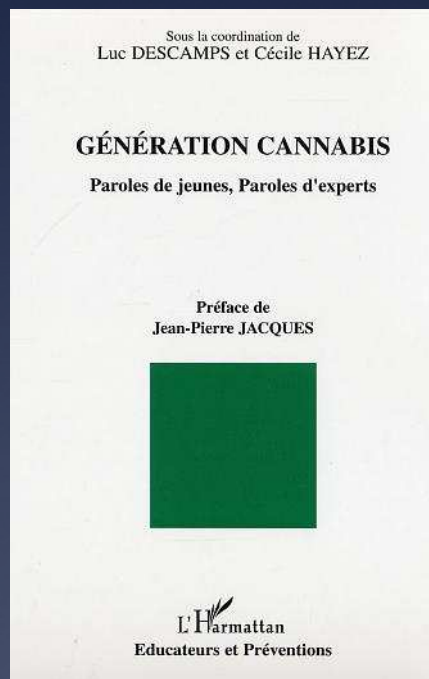


L'accompagnement des jeunes face à la consommation de cannabis

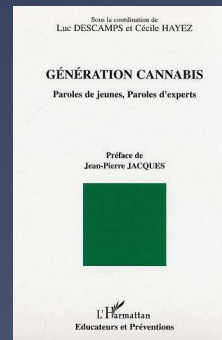


Liège le 24 novembre 2011
Jeunes et consommation

Luc Descamps

Criminologue & thérapeute

- Directeur de l'AMO La Chaloupe depuis 1999
- Auteur du livre « Génération Cannabis » aux éditions L'harmattan, Paris, 2008
- Thérapeute en thérapie brève depuis 2008



Génération cannabis : paroles de jeunes, paroles d'experts

- * Un bref historique : la demande de la Ministre
- * Qui sont les experts ?
 - les professionnels
 - les jeunes
 - les parents
 - l'environnement social
- * Qui peut en parler ?

Quelques chiffres

- * Première consommation vers 14-15 ans
- * 80% auront fumé au moins une fois avant 18 ans
- * 5 à 10% de ces 80% ont un usage problématique.
- * En grande majorité des garçons
- * Stabilisation, voire diminution
- * Augmentation de la « politoxicomanie »

« LES » drogues

- * L'usage
- * Quantité et qualité de consommation
- * Besoin de plus en plus de « H » pour avoir le même effet
- * Parallèle avec la société de consommation:
 - * Maîtriser les effets
 - * Plaisir
 - * Effets immédiats, « société Prozac »
 - * Aucune séquelle

Évolution des demandes d'aide

- * 1995: « un premier joint et mon enfant est toxicomane »
- * 2011: « il fume souvent mais je ne m'inquiète pas »
- * D'une dramatisation à une banalisation
- * Diminution du fossé intergénérationnel

La première fois

- * Par curiosité
- * Pourquoi/pourquoi pas ?
- * Parce que ça passait là...
- * Pour faire comme tout le monde
- * Parce que c'est interdit
- * « On se cache derrière des problèmes »
- * Aucun déterminisme, aucune fatalité

Les fois suivantes

- * Le plaisir avant tout
- * Appartenir à un groupe
- * Faciliter les rencontres
- * Diminution du stress
- * Oublier...
- * Pour régler les problèmes (écoles, parents, pas de copines...)
- * Découverte d'un monde nouveau

Et encore après... La « surconsommation »

- * Tout s'organise autour de la consommation
- * Amis consommateurs
- * Négation de ses difficultés
- * Solution ou les autres voient un problème
- * Pas d'intérêt à arrêter
- * Le plaisir

Combinaison de trois facteurs

- * Un facteur biologique : le produit et ses effets.
« C'est bon... »
- * Un facteur social : l'environnement du jeune,
une organisation
- * Un facteur psychologique: fragilité et
vulnérabilité

Les conséquences sociales

- * Décrochage scolaire
- * Décrochage des loisirs
- * Décrochage familial
- * Problèmes avec la justice
- * ...

Les conséquences comportementales

- * Altération du caractère, irritabilité, mensonges
- * Les horaires, le biorythme
- * Démotivation, Démoralisation
- * Changements physiques
- * Oisiveté
- * Repli sur soi

Vers un changement

- * Reconnaissance de la situation comme un problème
- * Rapport entre les coûts et les bénéfices s'inverse
- * Difficultés relationnelles avec l'extérieur

Quelques conseils

- * De la patience avant toute chose (processus)
- * De l'altérité
- * De la confrontation bienveillante
- * Tendre la main
- * Oser affirmer ses valeurs
- * Pas de paroles définitives
- * Oser en parler

Demande d'aide

- * Enfant:

- * Rare
- * Vers une diminution
- * Contrôler
- * Retrouver le plaisir initial

- * Parent:

- * Fréquente
- * Soutien éducatif
- * Entre souplesse et rigidité

Qui peut aider ?

- * Entourage
 - * Famille
 - * Amis
 - * Amoureux
- * Justice
- * Thérapeute
- * Travailleur social, professeur
- * Médecin
- * etc

Ma stratégie d'action face aux jeunes

- * Client ou pas ? Etre prêt!
- * Pourquoi arrêter (provocation)
- * Réapprendre à parler sans conflit
- * Seul et ensemble
- * Donner du sens sans en donner de trop
- * Que veulent-ils changer?
- * Ne pas vouloir convaincre
- * Carnet de bord de la consommation

Les résultats

- * Le phénomène de la vague
- * Moment de grande solitude, repli sur soi
- * Maîtriser
- * Reprise d'une formation, d'un biorythme
- * Retour vers la famille
- * Retrouver le plaisir des petites choses

Parcours de consommation

- * Acquisition du produit
- * Perte de maîtrise
- * Récupération de la maîtrise

Ce qu'ils en retiennent

- * Positif
 - * Beaucoup de bons souvenirs
 - * Permis d'avancer, de trouver sa place
 - * Découverte d'un autre monde
 - * Régler des problèmes
 - * Restauration ou reconstruction d'un dialogue
 - * Devenu adulte
 - * Apprendre à maîtriser
 - * Confiance en soi
 - * Plus fort, plus construit, fierté
 - * « j'existe parce que j'ai consommé »

Ce qu'ils en retiennent

- * Négatif
 - * Années perdues
 - * Perdu des relations
 - * Beaucoup de violence
 - * Étiquetage social
 - * Fatigue morale et physique
 - * « J'ai foiré ma vie », démuni
 - * « Quand on fumait, il n'y avait de la place que pour ça »