

Qui sommes-nous?

Le Réseau Liégeois de Réduction des Risques en milieu festif est composé de différents services actifs en matière de promotion de la santé, d'aide à la jeunesse, de prévention et/ou d'assuétudes.

L'ALFA, Service de santé mentale spécialisé dans le traitement et la prévention de l'alcoolisme et des toxicomanies

Accueil-Drogues, service d'information, d'orientation, de réduction des risques et d'échange de seringues
04/223.09.03 www.centrealfa.be

NADJA, Centre d'accueil, de documentation, de prévention et de traitement des dépendances
04/223.01.19 www.nadja-asbl.be

CAP FLY, Centre Ambulatoire Pluridisciplinaire d'accompagnement de personnes toxicodépendantes.
04/228.07.04 www.capfly.be

Seraing 5, Centre d'accueil, d'information et de consultation spécialisé dans le traitement des problèmes de toxico-dépendance
04/336.36.88 www.seraing.be

Le CLAJ, Centre Liégeois d'Aide aux Jeunes, Service de prévention en Milieu Ouvert
04/344.44.72 www.claj.be

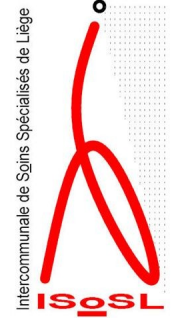
Start-ISOsL, Service Transdisciplinaire d'Aide à la Réadaptation des Toxicomanes
04/224.63.09 www.start-mass.isosl.be

Auberge de jeunesse Georges Simenon
04/ 344.56.89 www.lesaubergesdejeunesse.be

Partenaire occasionnel : Sida Sol
04/ 287.67.00 www.sidasol.be

Invité permanent : le plan de prévention de la Ville de Liège

Avec le soutien de la Fédération Wallonie Bruxelles, de la Wallonie, de l'AViQ et de la Ville de Liège



Pourquoi Risquer Moins ?

L'augmentation régulière de la consommation des produits psychotropes est une réalité parmi les jeunes (15-30 ans). Ces jeunes, en général des usagers occasionnels, ne fréquentent pas les centres spécialisés et reçoivent peu d'informations quant aux risques liés à la consommation de drogues, encore moins sur les moyens de réduire ces risques.

En Fédération Wallonie-Bruxelles, la réduction des risques en milieu festif existe depuis 1994. Actuellement, elle est mise en œuvre par plus de 40 partenaires.

C'est pourquoi, en mai 2007, des associations liégeoises se mobilisent autour d'un projet de réduction des risques (RDR) liés à l'usage de drogues en milieu festif.

Notre objectif est de sensibiliser les consommateurs aux risques liés à l'usage de produits psychotropes et les informer sur les moyens de réduire ces risques. En outre, nous cherchons à les informer sur le sida, les hépatites, les infections sexuellement transmissibles. Nous renseignons également sur les institutions locales d'aide, les possibilités de dépistage, etc.

Nous proposons un stand d'information et de réduction des risques en milieu festif tenu par des professionnels et par des jeunes formés, défrayés et encadrés par les professionnels.

Le projet s'inscrit dans une démarche de promotion de la santé car il tente de donner aux consommateurs les moyens d'assurer un plus grand contrôle sur leur propre santé. Il opte ainsi pour une responsabilisation des usagers : responsable par rapport à soi-même (limiter les risques pour sa propre santé) et à autrui (prendre soin des autres et éviter de les mettre en danger).



Risquer Moins
"Réseau liégeois de réduction des risques en milieu festif"



Contact : Frédéric GUSTIN,
RéLiA / Risquer Moins Liège
Quai des Ardennes, 24 - 4020 Liège
Tél : +32 (0)496 51 34 93
risquer.moins.liege@gmail.com



NOS VALEURS

La réduction des risques ne vise pas à encourager l'usage de drogues mais à prendre en compte l'usager de drogues dans son choix de consommation, comme acteur de sa vie. Elle s'efforce de lui donner une information correcte et détaillée pour un usage à moindre risque.

Une société sans drogues, ça n'existe pas!

Il y a eu, il y a et vraisemblablement il y aura toujours des personnes qui expérimentent, utilisent voire abusent de drogues.

Ces consommateurs ne peuvent se reconnaître dans les messages de prévention traditionnels. Il convient donc de leur offrir une démarche alternative.

Le savoir constitue l'une des composantes essentielles d'un usage à moindre risque et doit être enrichi plutôt qu'entravé.

Le savoir sur les usages, les usagers et les contextes d'usage ainsi que le savoir sur les produits, leur histoire, leurs effets, les risques qui en découlent, leur mode d'action sur l'organisme sont des éléments essentiels pour proposer une prévention adéquate aux consommateurs de drogues.

Restaurer l'usager de drogues dans sa citoyenneté, le responsabiliser et le reconnaître comme partenaire de prévention.

L'usager de drogues est un citoyen à part entière. A ce titre, il a droit à la santé, à l'éducation, au respect et au choix. La réduction des risques ne se limite pas au domaine de la santé, elle couvre aussi les aspects sociaux et le respect mutuel entre consommateurs et non-consommateurs. **Par une responsabilisation des consommateurs, la réduction des risques vise aussi à protéger les non consommateurs.**

La réduction des risques s'abstient de tout jugement ou discrimination portant sur l'usage de drogues; l'orientation sexuelle, l'origine ethnique,...



Risquer Moins
"Réseau liégeois de réduction des risques en milieu festif"

Le Réseau Liégeois d'aide et de soins spécialisés en Assuétudes coordonne le réseau liégeois de réduction des risques en milieu festif depuis 2012.



**La réduction des risques...
Qu'est-ce que c'est ?**



Des infos, des conseils, du dialogue !

Quelques exemples

Conseils pour réduire les risques

Pour éviter le coup de chaleur quand vous consommez de l'ecstasy, buvez fréquemment de l'eau en petites quantités, **rafraîchissez-vous** (en prenant l'air, en vous aspergeant la nuque d'eau froide, etc.).

Associer alcool et médicaments et/ou drogues augmente toujours les risques.

Les space-cakes mettent du temps à produire un effet (+/- 1h) : **soyez patient et ne cédez pas à la tentation d'en reprendre car vous ne connaissez pas la quantité de THC (substance active du cannabis) ingérée et donc l'intensité des effets. Si vous en reprenez trop rapidement vous risquez d'être complètement dépassé par les effets).**

Ne prenez du LSD ou des champignons psilocybes que si vous vous sentez bien physiquement et mentalement. En prenant un produit psychoactif lorsque vous vous sentez mal ou angoissé, votre état risque d'empirer.

Que faire en cas d'urgence ?

- En cas de malaise, si la personne est consciente, amenez-la au calme, rassurez-la, aérez-la, offrez-lui de l'eau.
- Si la personne est inconsciente, appelez d'urgence les secours :

FORMEZ LE N°112
(service médical d'urgence / appel gratuit)

- En intervenant rapidement, vous pouvez lui éviter des problèmes graves, peut-être même lui sauver la vie. Pensez-y!

Que dit la loi ?

L'usage de cocaïne existe même si sa détention est illégale. La cocaïne est visée par la loi sur les stupéfiants de 1921, révisée en 1975. Sa détention, même en usage privé est donc passible de poursuites pénales.