

JOURNEE DE REFLEXION « RISQUER MOINS » - 28 MARS 2019  
« LES FORMATIONS »

1. Présentation de « l'état des lieux » fait par Pascale, Roxane et Florence

QUALITY NIGHT	JOBISTES	NOUVEAUX COLLEGUES
<p>Ok : Alfa + Nadja</p> <p><b>Proposition :</b> désigner, préalablement à la formation, une personne responsable du lieu et chargée de son suivi</p> <p><b>Réflexions :</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Revoir nos stratégies de promo de présentation du label, nos moyens d'entrer en contact</li><li>- Quid des avantages du label et de la formation pour le lieu ?</li></ul> <p>→ Promotion du label via :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- page QN Facebook,</li><li>- site de la Ville de Liège</li><li>- Contenu : à remettre à jour</li></ul> <p>→ à adapter pour Liège ? en ligne ?</p> <p>Inclure des infos juridiques, sécurité routière</p>	<p>Ok : Joëlle + ??</p> <p><b>Réflexions :</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Quid des infos sur Risquer moins Liège pour les jobistes formés par Modus → modules ? mails ?</li><li>- Importance de rappeler le cadre juridique, législatif en tant que jobiste (travailleur, bénévole)</li><li>- Etre attentif à la formation continue / évaluation</li><li>- Mise à jour des connaissances cf nouvelles substances</li><li>- <b>! aussi pour les travailleurs</b></li><li>- Importance de la présence des autres institutions lors de la formation : sous quelle forme ?</li><li>- Revoir les stratégies de recrutement des jobistes</li><li>- Encadrement/ suivi ?</li></ul> <p>→ présence des jobistes aux réunions Risquer moins 2X/an, débriefing ?</p>	<p>Constat : actuellement, en l'absence de budget, il n'y a plus de formation à la RDR via Modus pour les nouveaux collègues</p> <p><b>Réflexions :</b></p> <p>Quid de l'intégration des nouveaux collègues ?</p> <p>Quels sont nos outils pour garantir la cohérence des actions et le respect de la philosophie de travail en rdr (cf charte, convention de partenariat, ...) ?</p> <p>La « formation » est-elle obligatoire ? Si oui, qui est compétent pour la donner ?</p> <p>Interpeller Modus par rapport au contenu de ses formations ?</p> <p>Nécessité pour les travailleurs de Risquer moins de mettre régulièrement leurs connaissances à jour (nouveaux produits, conseils de RDR, ...) → formation continue</p>

2. Réactions / points partagés / points à ajouter

3. Choix de 2 points prioritaires à travailler





## FORMATION QUALITY NIGHT : DEROULEMENT

### 1. ACCUEIL, CAFE ET INTRO

9h-9h30

- Se limiter à se présenter et fixer le cadre
- Rappel de l'intérêt de la formation à savoir que les notions théoriques s'appliquent à la pratique
- Participants = experts et 1ers acteurs de prévention → dynamisme

**! Ne pas afficher le programme en début de journée**

### 2. PRESENTATION DES PARTICIPANTS ET ANALYSE DES ATTENTES

9h30-10h

Matériel : post-it + bics

- Consigne : 1 attente / post-it
- Tour de table : nom, prénom, fonction, lieu + attentes
- Classement des post-It selon les thématiques Q night et autres
- Objectifs de la formation :
  - introduction à la Promotion de la Santé
  - infos sur les risques et comment les réduire
  - infos sur Q night
  - partage, échange de trucs et astuces

### 3. IDENTIFICATION DES RISQUES EN MILIEU FESTIF ET PRESENTATION DU LABEL

10h à 10h30

- Brainstorming sur les risques en milieu festif + sur ce qu'ils font déjà par rapport à ces derniers

- Présentation du label Matériel : vidéo

→ Qu'ont-ils retenu de la vidéo?

→ Présentation du label : 6 critères obligatoires

- + critères BONUS :
  - retours à domicile
  - accès pour personnes à mobilité réduite
  - espace de repos (chill out)
  - stands Rdr (min 2 x / an)
  - système d'urgence médicale
  - cocktails sans alcool

**! label de promotion de la santé : bien-être des fêtards et pas "trouble fête"**

- Présentation du programme de la journée

## PAUSE

### 4. NUISANCES SONORES

10h45 à 11h30

Matériel :

- bandelettes + patafix
- échelle décibels sur panneau
- affiche "Je m'éclate pas les oreilles"
- powerpoint + témoignages audio (acouphènes - hyperacousie)
- brochure "décibel" (à distribuer à la fin)



- Distribution des bandelettes et demander à chacun de les situer sur l'échelle
- Corrections et infos sur les nuisances sonores (cf affiche + powerpoint)
- Brainstorming sur les risques (cf powerpoint + témoignages)
- Brainstorming sur les moyens de réduire les risques (cf powerpoint)

## 5. GESTION DE L'AGRESSIVITE VERBALE 11h30-13h

- Matériel :
- powerpoint
  - consignes mises en situation
  - Présentation de quelques notions théoriques sur l'agressivité
  - Mises en situation (3) : débriefing et apports d'informations (cf powerpoint)

## PAUSE

## 6. PRODUITS PSYCHOTROPES 13h45 à 15h

- Matériel :
- brochures Modus classées en dépresseurs, stimulants et hallucinogènes
  - fiches consignes
  - Présentation des brochures
  - En 3 sous-groupes :
    - choisir une des brochures du "package"
    - y relever les risques et les conseils de rdr
  - Débriefing en plénière :
    - pourquoi ont-ils choisi cette brochure?
    - retour sur ce qu'ils ont relevé
    - apports d'infos complémentaires (I-P-E, drogues dures/drogues douces, législation, ...)

## PAUSE

## 7. 1ers GESTES DE SECOURS 15h10 à 16h

- Matériel : powerpoint (cf Arnaud Gérard)

## 8. CONCLUSIONS ET EVALUATION 16h à 16h30

Tour de table d'évaluation

- Matériel :
- questionnaires d'évaluation Modus
  - certificat Province





**Risquer Moins**  
"Réseau liégeois de réduction  
des risques en milieu festif"

Formation à la Réduction des risques en milieu festif à Liège

Personne de contact : Joëlle Kempeneers

Rue Florimont 22

4000 Liège

04/221.21.14

0470/08.74.75

[alfa.rdr@gmail.com](mailto:alfa.rdr@gmail.com)

### Planning de la formation – feuillet formateur

#### 1. Introduction

- Accueil des participants > détail de la journée *+ règles de fc du groupe.*

#### 2. Cadre

- Présentation du réseau Risquer Moins ⇒ Power Point p 2-3
- Présentation des formateurs
- Ab* • Présentation des participants
  - Interview
  - Débriefing des interviews *nom, prénom, musique et sorties*
- Présentation des actions Risquer Moins *→ motivation à 2 jobs*
  - Power Point p 4 à 8 *3 risques milieu festif*
- Ab* • Notion de Réduction des Risques et de Pairs
  - Post-it *→ 3 mots → Rdr*
  - Débriefing Post-it *→ pairs*
  - CHARTE
- Notion de Jobiste
  - Conventions

#### 3. Matériel

- Mat 2* • Brochures (en petits tas : calmant / excitant / perturbateurs)
    - Exercice de manipulation en sous-groupe (*choisir produit – pourquoi celui-là – relever les conseils de RdR*) *3 ss groupes / types produits → calmants, excitants, perturbateurs*
- PAUSE**
- Présentation du matériel proposé (Power Point MATOS)
    - Kit sniff, bouchons d'oreilles, préservatifs, collations, etc.
  - Questionnaire

#### *Mat 2* 4. Jeux de rôle

#### 5. Evaluation de la journée

- Questionnaire individuel (les + et les – appréciés)
- Oralement : 1 mot pour représenter cette journée



## 1. Détail de la journée

## 2. Cadre

- Présentation des partenaires Risquer Moins



Centre de prévention et de traitement des toxicomanies.



Centre ambulatoire pour personnes dépendantes.



Centre Liégeois d'aide aux jeunes.



Centre de santé mentale spécialisé dans les assuétudes.

AD = responsable  
psychiste



ASBL bruxelloise, mandatée par la Communauté Française pour coordonner les actions de réduction des risques en tout genre (dépendance, lésions, transmission du SIDA, hépatites, ...) liés à l'utilisation de drogues légales et illégales.



Centre Ambulatoire Pluridisciplinaire qui accompagne des personnes TOXicodépendantes



Service Transdisciplinaire d'Aide à la Réadaptation des Toxicomanes



Auberge de jeunesse Simenon Liège

Coordinateur: RELIA

- Présentation des formateurs



- **Présentation des participants**

- **Interview par deux :**
  - Nom – prénom
  - Style de musique écoutée / types de sorties
  - Qu'est-ce qui te motive à devenir jobiste ?
  - Cite 3 risques en milieu festif
- **Présentation de son binôme**

- **Présentation des actions du Réseau Liégeois de Réduction des Risques en milieu festif**

- **Power Point p 4 à 8**

- **Les notions de « Réduction des Risques » et de « Pair »**

- **Post-it** : donnez 3 mots qui vous évoquent la notion de RdR + 3 mots pour la notion de pair
- **Brainstorming** : reprendre leurs idées et développer la notion de RdR en festif
- **CHARTE**

### **Réduction des Risques**

*La RdR est une stratégie de santé publique qui vise à limiter les risques infectieux et sanitaires ainsi que les dommages sociaux et psychologiques que l'usage de drogues peut occasionner chez les personnes qui ne peuvent ou ne veulent pas s'abstenir de consommer ces drogues. »<sup>1</sup>*

Il s'agit donc de s'inscrire dans une optique de santé publique, c'est-à-dire avec une visée de promotion de la santé physique, mentale, et sociale. La RdR est un complément nécessaire aux politiques de prévention.

La RdR n'a pour but ni d'encourager ni de décourager une consommation.

#### **En pratique :**

La RdR concerne tous les usages : expérimentaux, récréatifs, ponctuels, abusifs ou inscrits dans une dépendance et elle s'adresse à la consommation de toutes substances (licites ou illicites).

La RdR en milieu festif a donc pour objet de donner une information correcte sur les produits ainsi que sur les manières de les consommer à moindre risque et ce, sans jugement. Il s'agit également d'approche par les pairs (voir plus loin).

Les caractéristiques de ce type de philosophie sont :

- **ses valeurs** : non jugement, reconnaître l'utilisateur de drogue comme une personne responsable qui a le droit à la participation sociale

---

<sup>1</sup> Définition extraite de la charte de réduction des risques de Modus Vivendi téléchargeable ici : [http://www.ulb.ac.be/cal/laiciteAZ/documents/charte\\_RDR.pdf](http://www.ulb.ac.be/cal/laiciteAZ/documents/charte_RDR.pdf)



- **son pragmatisme** : prendre les gens là où ils sont dans leur parcours de vie et dans les lieux de vie même des Usagers de Drogues (U.D.) : prison, rue, milieu festif etc.
- **son principe de prévention participative** : la RdR par les pairs : ce qui nous occupera aujourd'hui.

### **Pair**

On parle d'éducation/prévention/réduction des risques par les pairs, mais que recouvre vraiment cette notion de pair ?

Être pair, c'est partager avec quelqu'un une ou plusieurs caractéristiques.

Le projet « Risquer Moins » vise un public particulier : les personnes qui prennent parfois des risques « inconsidérés » dans cette atmosphère de fête.

Vous êtes des personnes susceptibles de représenter des pairs pour ce public que nous visons.

Pairs par la musique que vous écoutez, par le style vestimentaire que vous adoptez, par l'âge que vous avez, par les produits que vous consommez –éventuellement-, par les amis que vous auriez en commun etc.

#### L'approche par les pairs :

La philosophie sous-jacente à cette approche par les pairs est notamment la croyance forte en l'« effet boule de neige » : les jobistes, par les messages de réduction des risques qu'ils vont dispenser, vont « toucher » des pairs qui pourront eux-mêmes véhiculer ces messages auprès d'autres consommateurs, etc.

Le fait d'être pair facilite le dialogue spontané.

Les informations données doivent être à la fois utiles et concrètes, compréhensibles et adaptées à l'interlocuteur.

Des demandes d'aide peuvent être accueillies et relayées auprès du professionnel qui travaillera avec vous.

**Exemple de risques en milieu festifs** : Hyperthermie, overdose, accidents (route), rapports sexuels non-protégés, bad trip, déshydratation, lésions auditives, risques comportementaux (violence, désinhibition, etc)

#### **Le Jobiste**

- rémunération
- droits et obligations
- convention : lecture + signature

### **3. Matériel**

- Présentation d'un stand
- Brochures
  - Exercice en sous-groupe
- Questionnaire



- Autre matériel
  - Bouchons d'oreilles / casques enfants
  - Kit de sniff

#### 4. Jeux de rôle

comment les joueurs se sont sentis  
difficultés + ressources  
chronométrés : relevez les points + et le émotion  
dans l'attitude du joueur

#### 5. Evaluation de la journée

- Questionnaire individuel
- 1 mot qui représente cette journée
- Remerciements